



**Volumen XXXIII**

**Numero 24**

**13 de junio del 2022**

**Aviso a Supervisores:** Explique a los empleados en sus propias palabras la importancia de ser seguro para su familia y amigos.

## **DISTRACCIONES**

Los accidentes ocurren por muchas razones. En la mayoría de los sitios de trabajo la gente tiende a buscar "cosas" o "gente" por culpables cuando un accidente ocurre, porque es más fácil que buscar " la raíz de la causa"

Mientras que algunos factores en el lugar de trabajo pueden desempeñar un papel en la causa de las distracciones, el hecho es que más peligros resultan de actos inseguros que condiciones inseguras. En realidad, gran parte de la seguridad de los empleados se encuentra en sus manos. ¡Así que piense correctamente, siga los procedimientos de seguridad y usted no tiene que preocuparse de lastimarse a sí mismo antes de finalizar el día de trabajo!

### **Fallar a pre-planear el trabajo:**

Hay mucha conversación hoy en día sobre Análisis de Riesgos de Trabajo (JHA). JHA son una forma efectiva de averiguar las formas más inteligentes para trabajar con seguridad y eficacia. El ser apresurado en el inicio del trabajo, o no pensar en el proceso lo puede poner en peligro. Mejor planee su trabajo y luego trabaje su plan.

### **Distracciones Mentales**

Distracciones mentales a menudo conducen a la falta de atención. Usted podría fallar a darse cuenta de que otro trabajador está trabajando por debajo de usted sólo porque está demasiado molesto por la discusión que tuvo con su esposa.

Ya sea por preocuparse, soñar despierto, o charlar, distracciones mentales se pueden comparar con peligros como los defectos en las máquinas que usted necesita para asegurar con "guardias" Siempre recuerde estas distracciones mentales como una señal de PELIGRO, evítelas y concéntrese en su trabajo.

Si eso es demasiado difícil de hacer, entonces usted puede considerar tomar un descanso y conseguir un poco de aire fresco para desaparecer esos pensamientos que lo distraen o platicar con un compañero de trabajo.

### **Mala Limpieza**

La limpieza juega un gran papel para que siga enfocado en su trabajo. Sólo imagínese lo distraído que sería si su área de trabajo está amontonado de todas sus cosas personales, brocas, tornillos, alambres, basura de comida y otra chatarra. El desorden visual puede fácilmente traducirse en desorden mental. Es fácil pasar por alto la obstrucción en las operaciones del equipo, cuando el polvo y los escombros afectan su enfoque.

### **Ignorando Procedimientos de Seguridad:**

El no observar los procedimientos de seguridad deliberadamente puede poner en peligro a usted y a sus compañeros de trabajo. A usted se le requiere seguir las pólizas de seguridad de la compañía, no para hacer sus propias reglas. ¡Al ser un "me vale" de la seguridad puede costarle la vida!