



Volumen XXXII

Número 10

08 de marzo del 2021

Aviso a Supervisores: La máscara o cubre bocas es requerido en todos los trabajos, así como también en todas las oficinas de MAREK.

COVID-19 CUBIERTAS FACIALES

Mientras las mas recientes noticias en todo el país podrían ser confusas sobre el uso de máscara facial o no, el estándar de cuidado de MAREK no cambiará en este momento. Continúe usando la cara cubriéndose la nariz y la boca y siga otras pautas.

Por ejemplo:

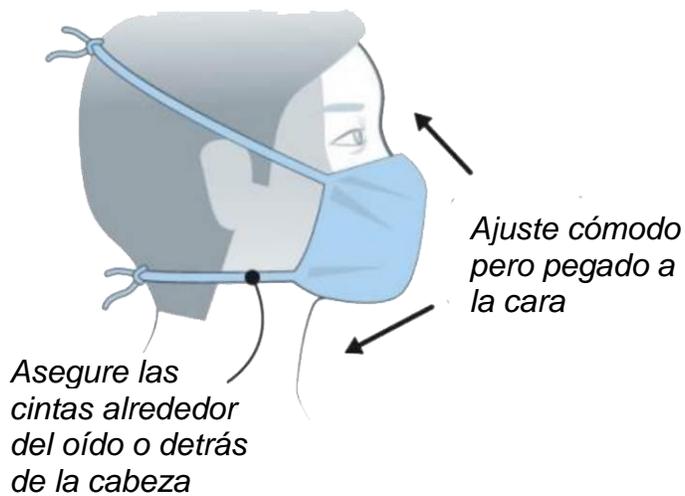
- En los sitios de trabajo, use una cubierta facial sobre su nariz y boca. Si está realizando una tarea que requiere un respirador, un protector facial o un PPE equivalente de acuerdo con las reglas de MAREK, asegúrese de usar el PPE adecuado. Una cubierta facial de tela (como un pañuelo) o una máscara quirúrgica no es un reemplazo para un respirador o protector facial cuando se requiere uno.
- Si siente que se queda sin aliento o que se sobrecalienta al usar la máscara, no dude en quitarse la cubierta de la cara cuando nadie esté a menos de 6 pies y recuerde hacer esto cuando lo considere necesario.
- Tome suficiente agua y manténgase fresco tomando descansos para evitar que tenga un ataque de insolación por el calor.
- Los empleados que trabajan solos en equipos como plataformas elevadoras o lifts pueden quitarse la máscara mientras la máquina está elevada y fuera del contacto con cualquier otra persona. Si el empleado se acerca a otra persona dentro de 6 pies o menos, como alguien que entra en la plataforma de la máquina o alrededor de la plataforma o el empleado sale de la plataforma, la máscara debe ser usada y cubrir la boca y la nariz para evitar la exposición.

Face Shields o Caretas

CDC no recomienda el uso de escudos protectores de la cara como caretas para actividades diarias normales o como un sustituto de máscaras de tela. Los escudos de la cara reutilizables no deberían ser compartidos, y deberían ser limpiados y desinfectados después de cada uso.

Como ponerse la mascara

1. Asegúrese que la máscara este limpia
2. Lave las manos
3. Cubra su boca y nariz
4. Evite tocar la cara mientras usa la mascara



Como remover las mascara

1. Lave las manos
2. Remueva la mascara
3. Guárdela en un lugar limpio
4. Lave la máscara con agua caliente y jabón

