

## USE LA PROTECCION DE OJOS APROPIADAMENTE

Hemos hablado acerca de la protección de ojos muchas veces en el pasado. No hay pregunta de cuán tan frágiles los ojos son y cuán importante los debe proteger. Todos sabemos cuándo llevar la protección de ojos en el trabajo, pero en el día de hoy queremos hablar acerca de otras heridas de ojos que ocurre y cómo las prevenimos. La mayoría de heridas de ojo nos ocurre porque fallamos de llevar lentes de seguridad. De hecho, muchas heridas de ojo ocurren cuándo lentes de seguridad se usan. Hoy, queremos mirar las heridas diferentes de ojo de maneras que ocurren en el trabajo. ¿Miremos alguna historia de heridas verdaderas de ojo, sus causas, y contestemos la pregunta: ¿Cómo las heridas acontecen cuándo lentes de seguridad se llevan?"

1. Primero los lentes se llevan inapropiadamente. Llevando lentes hacia abajo en la nariz no protegerán apropiadamente los ojos. Esto a menudo acontece cuando sus lentes de seguridad están demasiado sucios, rasguñados, o empañados. Cuide sus lentes y reemplácelos cuándo sea necesario.
2. Aún cuándo los lentes se llevan apropiadamente, "cortando" mirando con sus ojos por encima de sus lentes crean una apertura para que los escombros caigan. Doble el cuello y la mirada directamente a su trabajo.
3. Cuándo operar una pistola para atornillar apenas encima del suelo, nosotros a menudo tenemos que girar la pistola de lado. La abertura de la pistola puede soplar fácilmente polvo o rebabas de metal del suelo hacia el ojo.
4. Cuándo levanta cualquier clase de material sobre la cabeza, los escombros en el material a menudo se caen en el ojo. Aún con lentes, los escombros de arriba puede fácilmente atrás de sus lentes.
5. Recuerde, trabajamos en condiciones calientes y todos nosotros tendemos a sudar. Si usted no mantiene su cara, especialmente su frente, limpia, el sudor puede fácilmente meter escombros en el ojo.
6. Con estas mismas líneas, nosotros a menudo limpiamos el sudor de ojos con manos. Muchas veces, los escombros de la mano se frotan verdaderamente en el ojo.
7. Nosotros a menudo trabajamos en condiciones de mucho viento, (i.e. aperturas de ventana, túneles de elevador, los ventiladores, etc.). El viento sopla escombros en el aire, así como también en el ojo.
8. Cuándo corta metal o atornilla arriba, la rebaba de metal a menudo vuela o cae en nuestros cascos, o se asienta aún encima de nuestros lentes de seguridad. Además, nosotros a menudo usamos los protectores de la cara repleta (caretas) para proteger los ojos. Cuándo nosotros tomamos el casco lejos o levantamos el protector de la cara, los escombros caen

directamente sobre los ojos. Usted siempre debe agacharse, tomar sus cascos & lentes lejos, y los limpia antes de proceder.

Recuerde, los lentes de seguridad son diseñados para absorber o desviar escombros que vuelan. Como acabamos de discutir, ellos no son diseñados para ser una protección total para cada exposición que nosotros enfrentamos todos los días. Como usted sabe, muchos trabajos requieren el uso de lentes de seguridad 100% del tiempo. Hemos reconoció que cortar y atornillar, herramientas de corriente y herramientas cortantes, herramientas de pólvora, y trabajar por arriba es un peligro muy verdadero para los ojos y hay que tomar los pasos apropiados para protegernos. Los peligros listados arriba no son tan obvios, sin embargo, ellos justifican la mayoría de heridas de ojo.

Como todos los temas de seguridad, el conocimiento y la atención son las claves. Prevenir todas las heridas de ojo depende de todos nosotros estamos enterados de las muchas posibilidades de exposiciones, de reconocerlos, y de tomar los pasos apropiados para eliminar la exposición.