



## Medidas Personales de Seguridad

La Familia de Compañías Marek es responsable de entrenarlo en el reconocimiento y de cómo evitar condiciones peligrosas y de los peligros que existen en su lugar de trabajo.

Sin embargo, usted también juega un papel importante en la seguridad del trabajo. Las más sencillas de las tareas, tal como colocar la basura donde pertenece, recoger extensiones eléctricas cuando no se usan, y acomodar el material fuera del camino, puede parecer poco importante e innecesario, hasta que alguien obtenga la herida.

Use las siguientes medidas personales de seguridad para mantenerse seguro usted y a otros en el sitio de trabajo.

### Medidas Personales de Seguridad

Reglas de seguridad general que pueden ayudar a evitar heridas:

- Lleve la ropa apropiada para el trabajo que usted hace. El resfriado del invierno y el calor del verano pueden presentarle problemas en el trabajo.
- La ropa de manga larga puede ayudar a prevenir laceraciones en los antebrazos y los codos, pero no son un reemplazo para las mangas de Kevlar, siempre se debe usar protección para los brazos para prevenir lesiones.
- Use botas de seguridad de con protección de acero o compuestas
- El equipo de protección personal siempre debe formar parte de su guardarropa cuando sea apropiado. Los lentes de seguridad, zapatos, y cascos deben de formar parte de su equipo permanente y llevarlos cuando se requiera.
- Cuando se trata de EPP por razones de responsabilidad; solo utilizamos cascos asignados por la empresa. Entendemos que hay una variedad de selecciones y preferencias, pero para mantener nuestro cumplimiento y uniformidad, los empleados no pueden traer EPP personales preferidos, como arneses corporales, cascos, gafas, chalecos de seguridad, etc.
- Solo se permite el EPP aprobado con el logotipo de Marek en los proyectos de la empresa, si tiene alguna pregunta sobre un artículo, consulte con su oficina local. No estar familiarizado con la política de la empresa no es una excusa o aprobación para usar ningún artículo sin aprobación previa.
- Los chalecos de seguridad son obligatorios en todos los sitios de trabajo a menos que su gerente de seguridad lo indique de manera diferente, el chaleco de seguridad debe ser de Clase 2 según las regulaciones de ANSI.

- Según los estándares de ANSI
  - El chaleco de seguridad naranja
    - Señaladores de tráfico
    - Trabajadores de la construcción
  - El chaleco de seguridad amarillos
    - Para evitar accidentes
    - Trabajadores de la construcción
    - Rescatistas de emergencia
    - Trabajadores que trabajan en exteriores
- Anillos, pendientes, relojes, anillos de boda, pulseras, collares, piercing corporal, joyas faciales y otras joyas son siempre un peligro, **y no deben usarse en el trabajo.**
- El uso de joyas en el trabajo puede provocar
  - Desgarro de los lóbulos de las orejas
  - Lesiones en los dedos, las manos, las muñecas, o el cuello
  - Dedos o extremidades amputados
  - Descarga eléctrica
  - Pérdida de tiempo en el trabajo
  - La necesidad de atención médica
- Todas las joyas pueden quedar atrapadas en herramientas eléctricas o golpeadas contra objetos, quedar atrapadas en áreas de superficie o partes móviles de la maquinaria.
- El jugueteo en el trabajo no está permitido
- Nunca toma parte en o tolere payasadas. La supuesta diversión puede volverse en tragedia.

**¡Recuerde! Siempre esté enterado de la seguridad en el sitio de trabajo. Podría salvar su vida, así que mantenga la seguridad del sitio en frente de su mente**