



DISTRACCIONES DEL LUGAR DE TRABAJO

Cuando hacemos investigaciones de accidentes, muchas veces encontraremos lesiones que pueden atribuirse a algún tipo de distracción.

Aunque puede que no sea posible eliminar las distracciones, los expertos dicen que se pueden tomar medidas para minimizarlas y reconocer cuándo ocurren.

Diferente tipo de distracciones

Cuando las personas están distraídas, no están prestando atención y no ven los peligros, lo que puede conducir a lesiones.

Una distracción importante es la necesidad de hacer el trabajo rápidamente. Cuando los empleados se obsesionan con completar un trabajo a tiempo, se centran menos en la seguridad. Los empleados son más susceptibles a las lesiones cuando se centran en terminar en el tiempo en lugar de la seguridad. Luego, cuando ocurre una lesión o incidente, se pierde tiempo para proporcionar atención o corregir el problema.

Complacencia

Otra faceta de la distracción es la complacencia, los empleados sienten que entienden cómo hacer la tarea en cuestión, pero de alguna manera, ignoran los riesgos adicionales y no identifican los peligros sólo porque se convierten en pensamiento complaciente, han hecho el trabajo miles de veces.

Recuerda que todos los días estamos haciendo lo mismo día tras día; y tendemos a olvidar que podemos ser heridos.

En Marek queremos minimizar las distracciones por eso nuestra norma de seguridad dice estrictamente que el uso de teléfonos, reproductores multimedia, dispositivos bluetooth u otros dispositivos similares no están permitidos a menos que sean aprobados por su administrador de seguridad.

Recuerden cuidarse las espaldas de los demás. Cuando observes a otro empleado distraído, recuérdale que está en el trabajo, cuando parezcan estar soñando despiertos esperando su día libre, vacaciones u otro lugar, recuérdales que necesitan cuidar su seguridad y que están en un ambiente peligroso lleno de peligros.

Distracciones Internas

- Socializar con otros empleados es genial, pero es una distracción importante mientras se trabaja. Recuerde que las redes sociales están fuera de límites, no debe estar enviando mensajes de texto o actualizando su estado en ninguna plataforma social.
- No juegues o te lleves con otros, lo que a ti te parece gracioso, podría no ser gracioso para otros.
- Tus compañeros o compañeras de trabajo no necesitan saber que están bonitas o atractivas, guardate tus comentarios para ti mismo y recuerda que todos merecemos respeto.

Distracciones Externas

- Los empleados a menudo llevan distracciones con ellos cuando vienen a trabajar. Pueden tener preocupaciones financieras, problemas con los niños, o están pensando en sus próximas vacaciones.
- Incluso cuando una distracción se origina fuera del lugar de trabajo, todavía afecta el enfoque mientras se trabaja.
- Si usted está pasando por algo que está causando que usted pierda la concentración en su trabajo y es personal, usted no está solo, por favor póngase en contacto con su supervisor o alguien en su oficina local para obtener ayuda.

Recuerde lo último que necesita es lastimarse usted o a terceras personas.