

MAREK

Volumen XXXIV

Número 18

01 de mayo del 2023

AVISO: La inscripción abierta comienza el 10 de mayo y finaliza el 2 de junio de 2023. Habrá reuniones virtuales y en persona. ¡Asegúrese de unirse a una de las reuniones para obtener toda la información sobre el nuevo año del plan!

Houston - Reunion En Persona

May 10 at 9:00am – English & Spanish
May 10 at 4:00pm – English & Spanish
2115 Judiway St, N& S Training rooms & Atrium

Blue Bell - Reunion En Persona

May 16 at 9:00am – English & Spanish
1330 Blue Bell Rd, Houston TX 77038

Atlanta - Reunion En Persona

May 11 at 3:00pm – English & Spanish
1750 West Oak Commons Ct, Marietta GA 30062

San Antonio - Reunion En Persona

May 18 at 1:00pm – English & Spanish
Education Center Region 20 - 1314 Hines, San Antonio TX 78208

Reuniones Virtuales de 401K

May 16 at 4:00pm – Spanish
May 24 at 4:00pm – English

Memco-Houston -Reunion En Persona

May 15 at 9:00am – English
4555 Dacoma St. #100, Houston TX 77092

Dallas -Reunion En Persona

May 25 at 2:00pm – English & Spanish
Location TBA

Austin - Reunion En Persona

May 17 at 2:00pm – English & Spanish
638 Commercial Dr, Buda TX 78610

Harlingen -Reunion En Persona

May 23 at 1:00pm – English & Spanish
802 US 77 Frontage Rd, Harlingen TX 78550

Reuniones Virtuales de Beneficios

May 15 at 4:00pm – Spanish
May 19 at 9:00am – English
May 22 at 9:00am – Spanish
May 22 at 4:00pm – English

Paro General Dedicado a la Seguridad

Prevención de caídas/Exposiciones de caídas

OSHA identifica caídas como una de las cuatro causas que conducen a fatalidades en la industria de la construcción. Esta razón es por la cual los empleados deben ser entrenados para reconocer exposiciones de caída y tener autoridad para tomar acciones correctivas.

- I. A la mayoría de la gente le toma cerca de 1/3 de segundo enterarse de una caída. Toma otro 1/3 de segundo para que el cuerpo reaccione. Una persona puede caerse hasta 7 pies en 2/3 de segundo.
- II. Cada año en los E.E.U.U. las caídas constituyen constantemente al número más grande de fatalidades en la industria de la construcción.
- III. Acontecimientos circundantes a caídas a menudo implican un número de factores, incluyendo superficies de trabajo inestables, el uso erróneo del equipo de protección de caída, factores ambientales y error humano. Los estudios han demostrado que el uso de los sistemas de barandas, sistemas de detención de caídas, redes de seguridad, cubiertas, sistemas de restricción y sistemas de dispositivos de posición puede prevenir muchas muertes y lesiones de caídas.
- IV. Los peligros de caída son previsible. Usted puede identificarlos, eliminar la exposición a ellos, o controlarlos antes de que den lugar a lesiones o a la muerte. Algunos de los factores que contribuyen a los accidentes y a las fatalidades de caída incluyen: andamios; escaleras; agujeros; azoteas; superficies de trabajo elevadas y entrenamiento incorrecto.
- V. Analizar el área de trabajo es otro paso importante en la prevención del peligro de caída. Analizar el área de trabajo puede incluir: el repaso de planes antes que el trabajo comience; anticipar futuros peligros de caída como el trabajo progresa; repasando peligros actuales en el sitio de trabajo, y desarrollar una lista de pre-planeación. La supervisión/persona competente debe examinar todo el trabajo que implica peligros de caída mientras que se está realizando el trabajo.
- VI. Esté enterado de éstos que trabajan sobre y debajo de usted. Protéjase a usted mismo y a otros contra objetos que caen con uno de los siguientes: cascos, pabellones, barandas, paneles y pantallas, barricadas o cercas.

PROTECCIÓN DE CAIDA PERSONAL INSPECCIÓN DE EQUIPO

Los sistemas de protección de caída se deben examinar antes y después de cada uso. Los usuarios deben leer siempre las instrucciones y las etiquetas proveídas por el fabricante de la protección de caída antes de usar y calcular cuidadosamente la separación de caída antes de trabajar en alturas. El desgaste, daños o corrosión regular pueden causar daño difícil de ver que podría dar lugar a fallos del arnés o cuerda de retención. Si usted lo necesita, lo necesita trabajando correctamente. Las siguientes, son pautas para inspeccionar el equipo de protección de caída:

Correas

Las correas deben ser examinadas visualmente por desgaste o fibras cortadas, químicos, quemaduras, daño de corrosión o puntadas quemadas.

Arnes de cuerpo completo:

Anillos D y su metal o cojines plásticos de desgaste (si tiene) se deben checar para saber si hay distorsión, grietas, roturas y bordes ásperos o agudos.

Las hebillas se deben examinar por desgaste o distorsión inusual, grietas y bordes ásperos o agudos. Compruebe los rodillos para saber si hay distorsión. Las correas de lengüeta no deben tener agujeros perforados adicionales.

Cuerda de Retención:

Los ganchos de presión y componentes necesitan ser examinados por distorsiones, grietas, corrosión, o superficies marcadas con hoyos.

Las cuerdas de retención deben ser examinadas en cada lado de las correas para revelar cualquier rotura o corte. Las correas se deben también examinar por hinchazón, descoloración, grietas, o quemadas. Éstas son muestras de químico o de daño por calor.

Puntos de Anclaje

Los puntos de anclaje (a qué se amarra) deben poder sostener un coche.

Absorbedores de Choques

Absorbedores de choque se deben examinar por marcas de advertencia o muestras de despliegue. Si hay muestras de tensión descontinúe su uso y quite de servicio



Almacenamiento:

El equipo se debe almacenar donde no esté expuesto al clima y donde no pueda ser dañado por otras herramientas, equipo o todo lo demás.

Reemplazo:

Si tu arnés o cuerda de retención se daña, o no pasa una inspección regular, invite a su supervisor o persona de seguridad que lo revise y solicite uno nuevo.



Accidentes de la Semana del 04/21/23

Mayordomo
MAREK HOUSTON

Origen del Accidente
-HERIDA PERFORADA A PIERNA DER.
-CONTUSION DE ESPALDA
-ABRASION DE OJO DER.
-TORCEDURA DE ESPALDA

Resultado
TRABAJO REGULAR
TRABAJO REGULAR
TRABAJO REGULAR
TRABAJO REGULAR

MAREK SAN ANTONIO -LACERACION DE LABIO

TRABAJO LIGERO

