

# MAREK

---

Volumen XXXII

Numero 15

12 de abril del 2021

**Aviso al supervisor: Si usted no está usando zancos en su trabajo mencione la Guerra contra caídas en escaleras, lifts, andamios, guardarrieles y hoyos. Asegúrese de mencionar la suspensión de dos días por una exposición de caída.**

## GUERRA CONTRA LAS CAIDAS STILTS

### **PROYECTO SEGURO DECLARA:**

Sólo aquellos empleados que han sido certificados bajo la norma de zancos de la compañía serán permitidos usar los zancos.

### **POLIZA DE ZANCOS DECLARA:**

Los empleados siempre utilizaran una superficie estable, un andamio, un montón de material, o la pared para apoyarse al ponerse o quitarse los zancos. Al montar los zancos, la correa de arriba se abrochara primero. Al quitarse, la correa de arriba se desabrocha al último. (El andamio debe tener las llantas frenadas)

Hoy discutiremos las precauciones sencillas que cuando son integradas a la rutina diaria del trabajo, pueden ayudar a prevenir la mayoría de las heridas en zancos. Revisemos las causas más comunes de heridas de zanco.

**Tropiezos**—son causados por cajas de cartón, orillas de alfombra, extensiones eléctricas, alambres sueltos, cuerdas de herramienta eléctrica, ruedas de andamio, pedazos de chirroc o tabla roca, montones de madera, carritos de herramienta, materiales de metal y plástico para el piso.

**Resbalones**—Los resbalones son causados por escombros de metal, compuesto de acabado (lodo), tuercas o tornillos de metal y aceite.

**Mal mantenimiento del zanco**—es otra causa principal de caídas de zancos. Algunos ejemplos del mal mantenimiento del zanco pueden llevarnos a tener una herida incluyendo una correa rota o suelta, una caída del tornillo de ala de un zanco, un resorte roto y una copa rota que agarra la pierna.

**El mantenimiento del zanco**— Todos los zancos se equiparán con las correas en la cima y en el fondo del tubo más bajo de la estructura para agregar más seguridad. Cualquier zanco defectuoso será sacado de servicio inmediatamente. Los zancos sólo se repararán usando las partes del fabricante. Cada empleado es asignado \$35.00 anualmente para partes de reemplazo.

Las causas adicionales para heridas de zancos incluyen poner/quitar los zancos, perder el equilibrio, pegarse en la cabeza con instalaciones fijas (marcos de puerta, regaderas) y agachándose (recoger cubeta de lodo, atravesando una puerta). Usted tiene que recordarse de ser muy cuidadoso porque usted también está expuesto a meterse objetos en el ojo

mientras camina en los zancos como el alambre de cielos, alambres eléctricos, e infección de correas de zanco. Empujar los materiales con las piernas mientras lleva los zancos puestos no se permite.

**Lo siguiente debe ser hecho cada vez que el trabajo de un área nueva progresa, o a principios del cambio:**

- Identifica y quita (donde sea posible) objetos que pueden tener como resultado una caída.
- Barre el piso.
- Lleva escobas al sitio de trabajo con el equipo y herramientas

**Aléjese de:**

- Áreas congestionadas que no son adecuadas para zancos
- Todos los materiales, equipos o montones de basura por lo menos 3 pies.
- Por lo menos 20 pies de aberturas desprotegidas sin baranda, ventanas, cualquier pared con aberturas, ventanas abiertas o túneles.
- **Usar escaleras para subir zancos, esto es una practica peligrosa y a sido la causa de varios accidentes. El uso de escaleras para subir zancos esta estrictamente prohibido y es considerado una exposición a caída ya que no está previsto por el fabricante.**

**¡RECUERDE! Cualquier empleado en violación de estas normas de seguridad será sujeto a una acción disciplinaria con una suspensión mínima de dos días.**