

Paro General Dedicado a la Seguridad

Prevención de caídas/Exposiciones de caídas

OSHA identifica caídas como una de las cuatro causas que conducen a fatalidades en la industria de la construcción. Esta razón es por la cual los empleados deben ser entrenados para reconocer exposiciones de caída y tener autoridad para tomar acciones correctivas.

- I. A la mayoría de la gente le toma cerca de 1/3 de segundo enterarse de una caída. Toma otro 1/3 de segundo para que el cuerpo reaccione. Una persona puede caerse hasta 7 pies en 2/3 de segundo.
- II. Cada año en los E.E.U.U. las caídas constituyen constantemente al número más grande de fatalidades en la industria de la construcción.
- III. Acontecimientos circundantes a caídas a menudo implican un número de factores, incluyendo superficies de trabajo inestables, el uso erróneo del equipo de protección de caída, factores ambientales y error humano. Los estudios han demostrado que el uso de los sistemas de barandas, sistemas de detención de caídas, redes de seguridad, cubiertas, sistemas de restricción y sistemas de dispositivos de posición puede prevenir muchas muertes y lesiones de caídas.
- IV. Los peligros de caída son previsible. Usted puede identificarlos, eliminar la exposición a ellos, o controlarlos antes de que den lugar a lesiones o a la muerte. Algunos de los factores que contribuyen a los accidentes y a las fatalidades de caída incluyen: andamios; escaleras; agujeros; azoteas; superficies de trabajo elevadas y entrenamiento incorrecto.
- V. Analizar el área de trabajo es otro paso importante en la prevención del peligro de caída. Analizar el área de trabajo puede incluir: el repaso de planes antes que el trabajo comience; anticipar futuros peligros de caída como el trabajo progrese; repasando peligros actuales en el sitio de trabajo, y desarrollar una lista de pre planeación. La supervisión/persona competente debe examinar todo el trabajo que implica peligros de caída mientras que se está realizando el trabajo.
- VI. Esté enterado de ésos que trabajan sobre y debajo de usted. Protéjase a usted mismo y a otros contra objetos que caen con uno de los siguientes: cascos, pabellones, barandas, paneles y pantallas, barricadas o cercas.

PROTECCIÓN DE CAIDA PERSONAL

INSPECCIÓN DE EQUIPO

Los sistemas de protección de caída se deben examinar antes y después de cada uso. Los usuarios deben leer siempre las instrucciones y las etiquetas proveídas por el fabricante de la protección de caída antes de usar y calcular cuidadosamente la separación de caída antes de trabajar en alturas. El desgaste, daños o corrosión regular pueden causar daño difícil de ver que podría dar lugar a fallos del arnés o cuerda de retención. Si usted lo necesita, lo necesita trabajando correctamente. Las siguientes, son pautas para inspeccionar el equipo de protección de caída:

Correas

Las correas deben ser examinadas visualmente por desgaste o fibras cortadas, químicos, quemaduras, daño de corrosión o puntadas quemadas.

Arnes de cuerpo completo:

Anillos D y su metal o cojines plásticos de desgaste (si tiene) se deben checar para saber si hay distorsión, grietas, roturas y bordes ásperos o agudos.

Las hebillas se deben examinar por desgaste o distorsión inusual, grietas y bordes ásperos o agudos. Compruebe los rodillos para saber si hay distorsión. Las correas de lengüeta no deben tener agujeros perforados adicionales.

Cuerda de Retención:

Los ganchos de presión y componentes necesitan ser examinados por distorsiones, grietas, corrosión, o superficies marcadas con hoyos.

Las cuerdas de retención deben ser examinadas en cada lado de las correas para revelar cualquier rotura o corte. Las correas se deben también examinar por hinchazón, descoloración, grietas, o quemadas. Éstas son muestras de químico o de daño por calor.

Puntos de Anclaje

Los puntos de anclaje (a qué se amarra) deben poder sostener un coche.

Absorbedores de Choques

Absorbedores de choque se deben examinar por marcas de advertencia o muestras de despliegue. Si hay muestras de tensión discontinúe su uso y quite de servicio

Almacenamiento:

El equipo se debe almacenar donde no esté expuesto al clima y donde no pueda ser dañado por otras herramientas, equipo o todo lo demás.

Reemplazo:

Si tu arnés o cuerda de retención se daña, o no pasa una inspección regular, invite a su supervisor o persona de seguridad que lo revise y solicite uno nuevo.

