



**Volumen XXX**

**Numero 32**

**05 de agosto del 2019**

**Tema Mandatorio:**

**TBT para 08-05-19**

## **GUERRA CONTRA LAS CAIDAS SEGURIDAD DE ESCALERA**

En la Familia de Compañías Marek nosotros tomamos orgullo en todo lo que hacemos. Nuestro tipo de trabajo se realiza a menudo en alturas y trabajar en alturas puede causar peligrosas caídas que son la causa principal de muerte en los trabajos de construcción. Por eso la Familia de Compañías Marek siempre busca las maneras de proteger a sus empleados y obtener el trabajo hecho más eficientemente.

Los accidentes de escaleras más comunes son causados generalmente por la selección inapropiada, por el cuidado, o por el uso, que por el diseño o los defectos de fábrica.

**Algunas razones específicas de el por qué los empleados son lastimados usando escaleras incluyen lo siguiente:**

1. Ellos se cayeron o resbalaron de la escalera.
2. Ellos no fueron instruidos en cómo inspeccionar la escalera
3. Ellos tenían zapatos mojados, grasosos o aceitosos.
4. La escalera estaba en pobres condiciones
5. Ellos tenían objetos en uno o ambas manos

**Los empleados deben seguir estas órdenes generales cuando se usa toda tipo de escaleras:**

- Seleccione la escalera adecuada para el trabajo
- Siempre inspecciona la escalera antes de su uso
- Familiarícese con las recomendaciones del fabricante leyendo las etiquetas en la escalera, si las calcomanías no están reporte esto a su supervisor
- Mantenga la escalera libre de lodo, grasa y otros peligros que resbalen
- No sobrecarga las escaleras más allá de su carga máxima ya destinada.
- Use la escalera sólo para el propósito diseñado
- Use las escaleras sólo en superficies fijas y planas a menos que estén aseguradas para prevenir el movimiento accidental.
- Asegure la escalera que coloca en áreas tal como pasillos, puertas o donde esta pueda ser dislocada para prevenir el movimiento accidental por actividades de fábrica o tráfico.
- Mantenga el área limpia alrededor de la escalera por encima y por debajo
- No mueva, extienda o cambie la escalera mientras se está usando

- No remueva componentes de la escalera como partes, calcomanías o añada objetos que no están aprobados por el fabricante.
- Del frente a la escalera cuando subas o bajas
- No lleves objetos o cargas que podrían causar la pérdida del equilibrio y caer
- Use el sistema de tres puntos de apoyo para subir la escalera
- No camine la escalera o la incline contra la pared
- No trepe por encima de la escalera
- Límitese a parar en el tercero escalón que esta antes de llegar a la cima de la escalera